

- 13 Convidar amigos, vizinhos e demais pessoas da família para estarem à mesa vez por outra.
- 14 Pais, mães e avós podem contar histórias da infância aos mais novos.
- 15 Orar de mãos dadas ao redor da mesa.
- 16 Cantar de mãos dadas ao redor da mesa.
- 17 Em sentido missionário, a mesa do sábado pode ser uma maneira de convidar amigos para viverem uma experiência de bênçãos divinas neste dia sagrado. A família cristã pode viver essa experiência e depois compartilhar com quem ainda não conhece a Cristo.
- 18 As pessoas cujos familiares ainda não pertencem à igreja também podem realizar algo especial para seus queridos. Será um agradável testemunho e uma ótima oportunidade para demonstrar que os ama. Poderá colocar um bilhete carinhoso sob o prato de cada membro da família, escrever algo positivo que realizaram durante a semana, agradecer por algo que tenham feito juntos ou uma vitória alcançada.
- 19 Os que vivem sozinhos também podem aproveitar para fazer de sua mesa uma oportunidade de bênção para outros membros e, especialmente, para seus amigos (pessoas pelas quais ora, por exemplo).
- 20 As famílias da igreja podem estar atentas aos que vivem sozinhos, como os solteiros, os viúvos, os divorciados ou os que não têm familiares que façam parte de sua comunidade cristã.



“O sábado e a família foram, semelhantemente, instituídos no Éden, e no propósito de Deus acham-se indissoluvelmente ligados um ao outro. Nesse dia, mais do que em qualquer outro, é-nos possível viver a vida do Éden (...). Todos quantos amam a Deus devem fazer o que lhes seja possível para tornarem o sábado deleitoso, santo e digno de honra. Não podem fazer isso buscando o próprio prazer em distrações pecaminosas, proibidas. Podem, todavia, fazer muito para exaltar o sábado em sua família, e torná-lo o dia mais interessante da semana”.

(E. White, *Orientação da Criança*, p. 352)

A EXPERIÊNCIA DO *Sábado*



APRESENTAÇÃO

Mais que um mobiliário doméstico que serve para compor a sala de jantar, por exemplo, a mesa é um espaço importante para estreitar relacionamentos familiares, tornando-os mais profundos e significativos.

Atualmente, porém, a escassez de tempo, consequência do ritmo social acelerado e do excesso de compromissos, tem contribuído para que este espaço seja cada vez menos ocupado e/ou que a qualidade da comunicação e das relações ao seu redor sejam negligenciadas.

Por estes motivos, entre tantos outros, a proposta deste projeto é contribuir para que as famílias da igreja repensem seus hábitos relacionais em torno da mesa de refeições e, mais especificamente, que desenvolvam (ou mantenham) o costume de torná-la uma aprazível experiência no dia mais especial da semana: o sábado.

O dia do Senhor deve ser um tempo de valor, prazer e felicidade familiar e, certamente, o preparo da mesa para recebê-lo e desfrutá-lo pode ser um ponto alto neste dia de adoração. Sábado, mesa posta e família reunida... elementos preciosos para usufruirmos plenamente a bênção do descanso semanal estabelecido pelo Criador.

Vamos? O sábado chegou e a mesa está posta.

OBJETIVO

Proporcionar às famílias a oportunidade de desenvolverem o hábito de preparar a mesa de alimentação aos sábados de forma diferenciada dos demais dias da semana, considerando sua importância para a união do lar.



O QUE FAZER?

- 1 Pensar na mesa do sábado durante toda a semana, para organizá-la com antecedência. Não precisa ter nada luxuoso ou caro, mas pode ser uma mesa atrativa, de bom gosto e com criatividade.
- 2 Ter uma (ou mais) toalhas especiais para a mesa de sábado.
- 3 Ter um arranjo diferente para este dia (flores, folhagens, frutas...).
- 4 Se possível, separar os pratos, copos, talheres, guardanapos e demais utensílios de uso diário daqueles utilizados no sábado.
- 5 Ter sousplat(s) ou jogos americanos de diversas cores e estampas para ornamentação da mesa.
- 6 Evitar colocar panelas à mesa.
- 7 Preparar sempre um cardápio simples, mas especial, para a alimentação sabática.
- 8 Preparar um cartãozinho de “Feliz Sábado” e colocar ao lado de cada prato à mesa.
- 9 Preparar uma lembrancinha de “Feliz Sábado” para dar a cada membro da família (cada um pode preparar uma lembrança e fazer um sorteio tipo “Amigo Secreto” quando todos estiverem reunidos à mesa).
- 10 Pedir antecipadamente que alguém da família prepare um testemunho especial para contar à mesa aos sábados (fazer um rodízio e incluir todos/as).
- 11 Utilizar uma caixinha de promessas quando todos estiverem à mesa.
- 12 Realizar um momento de gratidão à mesa.