

DESAFÍOS DE  
*Bondad*

**PRIMARIOS**



UNIÓN ARGENTINA  
MINISTERIO DE LA MUJER

Lindsay Sirotko  
Lic. Psicopedagogía



1

Dios soñó con nosotros, nos creó con mucho amor y disfruta cuidándonos cada día.

Haz tu autorretrato y escribe una frase o palabra que te identifique.

Yo Soy



¡Prueba dar

Y VERÁS QUE

**GRANDE**

TE SIENTES!

SIEMPRE QUE PUEDAS  
AYUDAR A ALGUIEN, HAZLO.

# 2

**Al crearnos, Dios nos regaló la posibilidad de hacer un montón de cosas lindas y adorarlo a través de nuestros actos de amor.**

\* Cada vez que realices uno de los desafíos abajo, “séllalo” con tu huella digital.



Traer ropas o juguetes a tu clase de Escuela Sabática para regalar a alguien que esté necesitando.



Regalar una sonrisa.



Ser un buen amigo(a).



Regalar una flor.



Ordenar mis juguetes sin que me los pidan.



Esperar mi turno con paciencia.



Pedir “por favor” y decir “gracias”.



Hacer un dibujo para regalar.



# 3

## ¿Vamos a conocer nuestras emociones?

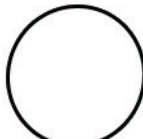
\* Sigue dibujando las emociones, piensa en situaciones que te hacen sentir así y como reaccionas en cada situación. Luego colorea el “TERMÓMETRO DE LAS EMOCIONES”.



Alegría



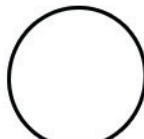
Miedo



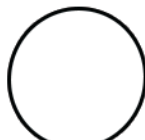
Amor



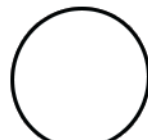
Rabia



Tristeza



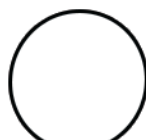
Alegría



Miedo



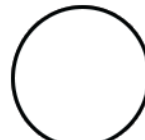
Amor



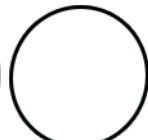
Rabia



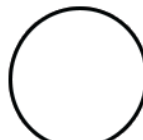
Tristeza



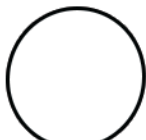
Alegría



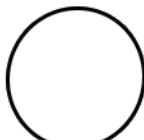
Miedo



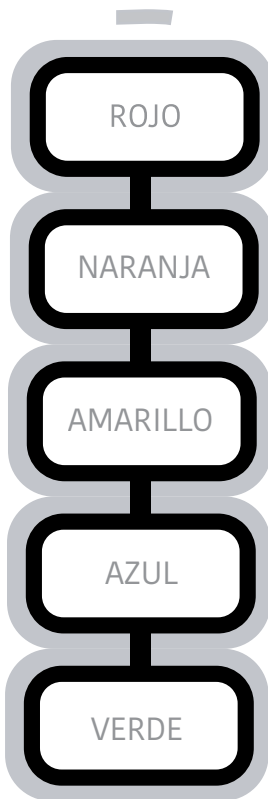
Amor



Rabia



Tristeza



**¡Prueba dar  
Y VERÁS QUE  
GRANDE  
TE SIENTES!  
SIEMPRE QUE PUEDES  
AYUDAR A ALGUIEN, HAZLO.**



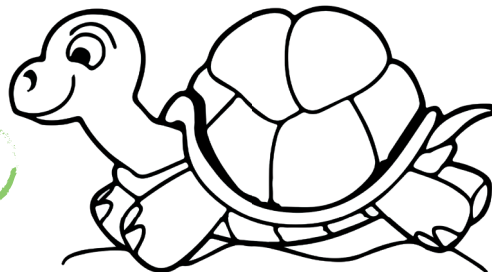
# 4

Piensa en lo que te deja feliz y en lo que te deja triste.

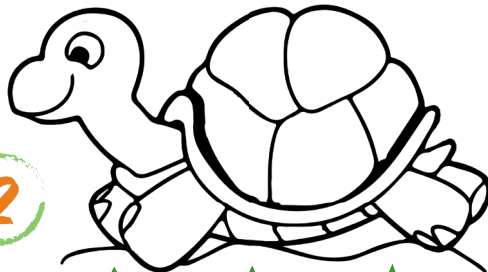
Es muy importante identificar y saber controlar nuestros sentimientos para poder respetar a los demás. ¡Sepa que Dios nos ha creado DIFERENTES!

Encuentra las 5 diferencias en el segundo dibujo y colorea las tortugas. Recuerda que con Jesús, podemos controlar nuestros sentimientos.

1



2



¡Prueba dar  
Y VERÁS QUE  
**GRANDE**  
TE SIENTES!

SIEMPRE QUE PUEDAS  
AYUDAR A ALGUIEN, HAZLO.

## Técnica de la Tortuga

PARAR



STOP



RESPIRAR



PENSAR



ACTUAR



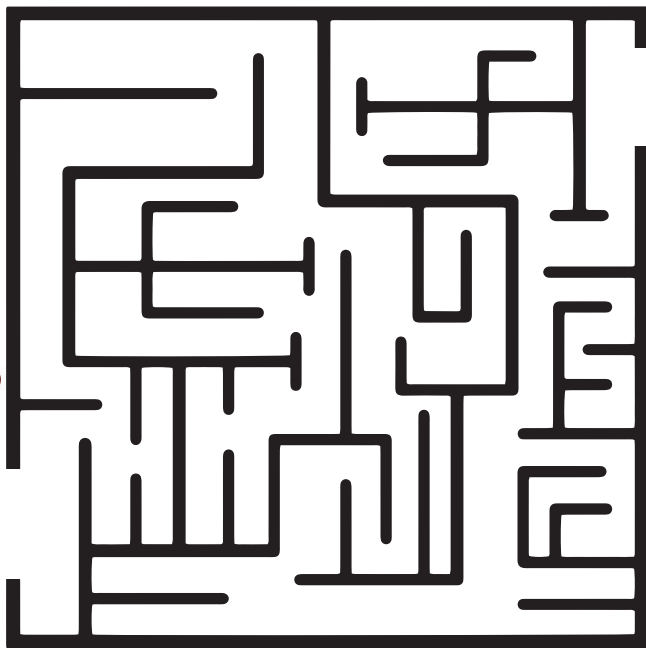
\* Profesora(o) o papás, trabajar la técnica de la tortuga. Ver el material sugerente.



5

“EL QUE NO AMA, NO HA CONOCIDO A DIOS; PORQUE DIOS ES AMOR” 1 Juan 4:8.

¿Logras encontrar el camino que nos lleva hasta Jesús?  
Él es la fuente del verdadero AMOR.



¡Prueba dar  
Y VERÁS QUE  
**GRANDE**  
TE SIENTES!

SIEMPRE QUE PUEDES  
AYUDAR A ALGUIEN, HAZLO.

