



SÉ DONANTE

**DONAR ES SALVAR**

PARTICIPA DONANDO SANGRE, PLAQUETAS Y MÉDULA ÓSEA



**[WWW.VIDAPORVIDAS.COM](http://WWW.VIDAPORVIDAS.COM)**

## PROYECTO

Este es un proyecto creado en 2005 y promovido por los jóvenes adventistas e incentiva la donación de sangre. En 2006 el proyecto fue premiado por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Hoy, la campaña suma más de 300 mil donantes en los ocho países sudamericanos: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Ecuador, Paraguay, Perú y Uruguay.

El objetivo del proyecto es la concientización de los ciudadanos al hábito de donar, y así suplir la demanda de sangre en los hospitales y centros de recolección de la misma.

Poseemos un banco de datos de nuestros donantes, lo que nos permite solicitarles la donación según las necesidades urgentes, por eso, es importante que todos participen.

¡Conoce y Regístrate!

## MÉDULA ÓSEA

La médula ósea se encuentra en el interior de nuestros huesos, y popularmente es conocida como "tuétano", la que produce componentes importantes para el tratamiento de portadores de aplasia medular, enfermedades hematológicas, linfomas, anemia falciforme, leucemia y otros tipos de cáncer.

Para entrar en la lista de donantes de médula ósea es necesario entregar una muestra de sangre y registrarse para así ser parte de un banco de datos de su país. Son pocos los donantes, lo que dificulta las probabilidades de aquellos que están en la fila de espera para trasplante. El donante debe:

- Presentar un documento oficial de identidad.
- Estar bien de salud.
- Tener entre 18 y 55 años.
- Pesar más de 50 kg.
- No estar en ayuno.

## SANGRE

La sangre y sus componentes son vitales, y hasta ahora no existen sustitutos artificiales eficientes para suplirlos. Donar sangre es un gesto altruista, es un acto de ayudar a alguien sin pedir nada a cambio.

El proyecto incentiva las donaciones trimestrales en abril, julio y septiembre, donde moviliza a toda Sudamérica. Sé parte de este proyecto, que al final es un proceso simple y seguro. El donante debe:

- Presentar un documento oficial de identidad con foto.
- Estar bien de salud.
- Tener entre 18 y 65 años.
- Evitar comer alimentos con grasas por lo menos 4 horas antes de la donación.
- Pesar más de 50 kg.
- No estar en ayuno.

## PLAQUETAS

Las plaquetas son elementos de la sangre que actúan en el proceso de coagulación. Quien está enfermo tiene una deficiencia de plaquetas. Para esta donación, la sangre es removida, y pasa por una separación de los componentes necesarios y luego retorna al donante. Todo esto de manera segura, y en pocos días el donante recupera sus niveles normales de plaquetas.

La donación de plaquetas puede ser repetida por intervalos menores que la donación de sangre normal. El procedimiento dura aproximadamente 90 minutos y todo el material es desechable.

Para donar plaquetas, es necesario pedir turno.

